



## Bruder-Klausen-Gebet

Mein Herr und mein Gott,  
nimm alles von mir,  
was mich hindert zu dir.  
Mein Herr und mein Gott,  
gib alles mir,  
was mich fördert zu dir.  
Mein Herr und mein Gott,  
nimm mich mir  
und gib mich ganz zu eigen dir.



*Exerzitien*

im Klausenhof Flüeli-Ranft

# *Exerzitien*

Pfarrer Thomas Rellstab

Sonntag 19. bis Donnerstag 23. Februar 2023

im Klausenhof Flüeli-Ranft



*Begegnung  
der Seele  
mit dem Herrn...*



Pfr. Thomas Rellstab ist Jg. 1964 und in Wädenswil in einer evangelischen Arztfamilie mit 3 Geschwistern aufgewachsen.

Am 24. Dezember 1981 besuchte er mit der ganzen Familie zum ersten Mal eine Hl. Messe. Diese veränderte fortan sein ganzes Leben. Auch den anderen Familienmitgliedern ist es so ergangen. Nach anderthalb Jahren konvertierte schliesslich die ganze Familie zum römisch – kath. Glauben. Die Zukunft schien für Thomas Rellstab damals klar zu sein, er wollte Arzt werden und heiraten, doch Gott wolle es anders.

Die Berufung zum Priester hat unmittelbar nach seiner Firmung angefangen. «Es war ein gewaltiger Kampf» beschreibt er diese Zeit des Ringens. Schliesslich trat er mit 21 Jahren ins Priesterseminar ein und hatte tief im Herzen gespürt: «Das ist mein Weg!» Gott hat ihm alle Zweifel genommen.

Nach dem Studium wurde Thomas Rellstab 1991 in Rom zum Priester geweiht. Er war Vikar in Zürich und Horgen, von 1998-2013 Pfarrer in Oberurnen. Im Jahre 2011 wurde er mit der Erlaubnis von Bischof Vitus Huonder mit 50 Stellenprozent zum Programmleiter von Radio Maria gewählt. Seit 2013 ist Pfr. Thomas Rellstab vollamtlich Programmdirektor bei Radio Maria Deutschschweiz. Das Predigen und Beten am Radiomikrofon ist seine grosse Leidenschaft und er erfreut viele Zuhörer mit seiner fröhlichen und herzlichen Art.

**RADIO MARIA**  
skatholisch Radio für Sie

*...mit Lobpreis, Rosenkranz,  
Heilige Messe, Vorträge,  
Anbetung, Beichtgelegenheit  
und Einzelgespräche*

**Beginn:** Sonntag, 19. Februar 17:00 Uhr mit heiliger Messe

**Ende:** Donnerstag, 23. Februar 14:00 Uhr

**Durch die Exerzitien führt Pfarrer Thomas Rellstab**

**Kosten:** 4 Übernachtungen, Vollpension exkl. Getränke

**E-Zimmer** Fr. 360.-

**D-Zimmer** Fr. 300.– pro Person

**Zusätzlich** Fr. 110.– Tagungskosten

**Mitnehmen:** Bibel und Schreibzeug

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung unter:

[www.gebetsgruppe.ch](http://www.gebetsgruppe.ch) [info@gebetsgruppe.ch](mailto:info@gebetsgruppe.ch)

Josy Lichtensteiger, Ruhebergstrasse 10 9327 Tübach 071 841 09 97

Brigitte Tomasi, Dorfstrasse 42b 9204 Andwil 071 385 32 87